



洗车姑娘

吃完午餐之后,我如同往常一样,和同事们一起沿着环绕公司的柏油马路散步消食。我们一边走一边轻松地交谈着,享受着午后温暖的阳光和和煦的微风。当我们悠闲地散步时,我远远地望见了公司的大巴车停靠在职工洗车点。我的第一反应是,这一定是那位特别爱干净的司机师傅又在清洁车辆。我带着一丝敬意,打算走过去向他打趣一下,表达一下对他爱车如家的赞赏。

然而,当我走近大巴车时惊讶地发现,正在忙碌地擦拭车身的并不是司机师傅,而是我很熟悉的两位同事,李霞和闫丽琴。她们正满头大汗,一个拿着拖把,一个拿着抹布,认真地擦拭着车身的每一个角落,不放过任何污渍。我好奇地探头向车门内望去,发现车厢内部已经被她们打扫得一尘不染,每个座椅都擦得闪闪发光,仿佛每一个角落都洋溢着清洁的喜悦和温馨的笑意。

我不禁感到非常好奇,便询问她们:“是谁让你们来打扫的?”她们两人异口同声地回答说:“我们是自愿的。”她们的话语中透露出一种自豪和满足感。在阳光的照耀下,那辆蓝色的大巴车显得更加鲜艳夺目。我又问:“那你们也不休息会儿呀,多累呀。”李霞抹了抹额头的汗水,回应道:“不累不累,想着把车打扫得干干净净,大家坐着舒服,就挺开心的。”闫丽琴也在一旁点头说:“就是呀,这都是顺手的事儿,能为集体出份力,感觉特别值呢。”

看着她们那质朴又真诚的模样,我打心底里对两个“洗车姑娘”肃然起敬,为了大家能够拥有一个舒适的乘车环境,她们牺牲了自己的吃饭时间,不怕脏、不怕累,默默地为大家奉献着。在这平凡的日子里,她们用自己的行动诠释着默默奉献的美好,而我们身边又有多少这样默默奉献的“洗车姑娘”呢?

党委组织部 / 刘彩琴

清晨六点,当我系紧鞋带,踏上为半马训练铺设的步道时,忽然意识到这条跑道与我的工作竟如此相似——作为培训管理员,我们何尝不是每天都在铺设传递知识的赛道,帮助每位同事跑出更精彩的人生配速?规划者的“双轨修行”

在同事眼中,我是坐在办公室设计培训方案、对接讲师资源的“白领”,每日与 PPT、课程表为伴。但鲜少有人知道,这份看似静态的工作背后,藏着与马拉松训练相通的底层逻辑。当公司发布马拉松比赛通知时,我第一时间报了名,不仅因为想挑战自我,更因为敏锐察觉到这场赛事与培训管理的深层共鸣。

就像制定全年培训计划需要拆解战略目标,我的半马训练同样始于科学规划。将 21.0975 公里拆解为每周三次的渐进式训练,如同把年度培训分解为季度专题模块;使用运动 APP 记录配速和心率波动,恰似通过培训系统追踪学员成长曲线。当我在第 13 公里遇到“撞墙期”时,突然想起上季度组织安全激励考试初期,部分老员工抵触线上平台,正是通过分解目标才突破僵局。原来,无论是知识传递还是体能突破,“渐进式征服”才是可持续的成长法则。

跑步者的“沉浸式课堂”
比赛日清晨,当我与公司一百多名跑者集结时,发现队伍中有多位在日常跑步时见过的人。那个跑几步就气喘吁吁的大哥,此刻却精神抖擞地展示着配速手环;还有那王姐,曾和我反复说“年纪大了跑不动”,现在正在做拉伸训练。这些画面让我顿悟:培训的真正价值,不在于传授了多少知识,而在于点燃了持续成长的火种。

昨日清晨 8:30,当我像往常一样步入办公室,初春的晨风还带着些许凉意,不经意间抬头,竟被窗外公司院子里的一幕惊喜到——柳树不知道何时悄然发芽了,点点嫩绿,如同春天派来的使者,宣告着万物复苏的季节已经到来。记得在过去漫长的冬日里,坐在办公室抬头就能看到院子里的柳树一直是光秃秃的模样,细长的柳枝在寒风中略显孤寂。可就在一夜之间,这些柳枝像是被大自然赋予了神奇的魔力,每一颗芽苞都饱满而充满生机,在微风中轻轻摆动,似乎迫不及待地想要向所有人诉说春的故事。一直以来,公司高度重视办公环境的绿化建设,致力为员工打造一个舒适、宜人的工作氛围。院内种植了多种绿植,柳树便是其中一道独特的风景线。这些柳树不仅美化了环境,还为员工们提供了放松身心的好去处。午休时分,

步履不停 学思践悟

兴选 / 李建梅

尤其让我触动的是在 10 公里补给站,志愿者用自己冻得通红的双手递给我一杯温水时,瞬间消解了我双腿的酸胀。作为培训管理员,我们何尝不是企业人才链的“补给站”?当看着参训者在各自岗位加速奔跑时,那种成就感与此刻赛道上的相互扶持何其相似!

教育者的“终身赛程”
冲过终点时身体进入了奇妙的状态,所有疼痛在多巴胺洪流中化为虚无,同事递过来热气腾腾的饭菜成为这段旅途最珍贵的勋章。马拉松教会我们敬畏每一公里的积累,培训管理更需要让学习者体验“突破舒适区”的喜悦。

这次半马经历也重塑了我的职业认知。过去总认为培训管理员是站在讲台后的“隐形人”,现在却深刻体会到,我们设计的每场培训都是为员工职业生涯铺设的跑道,我们筛选的每个课程都是助力破风的能量胶,我们追踪的每份评估报告都是调整步频的监测仪。就像比赛中工会领导的全程参与的深意。在福山,学习从来不是孤独的苦旅,而是高层躬身入局、跨部门协同共进的集体修行。

三天后,我在新员工入职培训中讲了我的马拉松经历。或许,这就是教育培训最诗意的模样。让每个人在终身学习的赛道上,既能找到属于自己的节奏,又能感受到团队传递的温度。

站在培训中心的窗前,我回想起那条承载过汗水与欢呼的跑道。明年此时,希望可以再次举办福山马拉松,而我的培训计划表上,也将会写下新的课题。因为我知道,在福山这片热土上,每一次教学,都在为企业的未来储能;每一段永不言弃的奔跑,都在书写属于奋斗者的教育诗篇。

柳芽萌发 春意浓浓

工会 / 王利红

随着春天的到来,也激发了员工们的工作热情。不少员工在看到新芽后,仰望着这满树的新绿,脸上都洋溢着喜悦。有人轻轻抚摸着柳枝,感受着生命的跃动;有人拿出手机,记录下这美好的瞬间。“看到这柳芽,感觉整个冬天的沉闷都一扫而空,新的一年又充满干劲啦!”销售部的一名员工兴奋地说道。

柳芽萌发,不仅带来了春天的气息,更奏响了公司新一年奋斗乐章。在这个充满希望的季节里,全体员工将以饱满的热情和昂扬的斗志,迎接新的挑战,共同创造公司更加美好的未来。

坚定文化自信 弘扬经典文化

几千年来,古老的经典常读常新,杰出的思想常用常新,中华民族的伟大精神亘古常新……很多事物,在时间的淬炼中,愈显活力和价值。

千人之诺诺,不如一士之谔谔。

——《在河北参加省委班子专题民主生活会时的讲话》等文中引用

■ 解读

习近平同志非常重视领导干部的担当。在选人用人上,担当体现在哪儿?就体现在敢于说真话、敢于听真话。的确,讲真话、听真话,都需要勇气和党性,尤其是在利益关系和人际关系都很复杂的当下。正因为没有讲真话、听谏言的环境,才导致背后说闲话、瞎嘀咕的多了,才导致信奉“谁人背后无人说,哪个人前不说人”的多了。一些领导干部因违纪违法受到处罚时,几乎都谈到班子内部监督不够,说没人提醒我,如果当年有人咬咬耳朵、拉拉袖子,也不至于犯这么大的罪。在民主生活会上,能不能开诚布公、推心置腹地开展批评?在一些干部出现苗头性问题的时

候,能不能站出来秉持公心、说几句公道话?这不仅关系到个人的党性修养,更关乎一个政党的自我完善、自我革新能力。小问题没人提醒,大问题无人批评,以致酿成大错,这就是“千人之诺诺,不如一士之谔谔”。

■ 原典

赵良曰:“千羊之皮,不如一狐之腋;千人之诺诺不如一士之谔谔。武王谔谔以昌,殷纣墨墨以亡。君若不非武王乎,则仆请终日正言而无诛,可乎?”商君曰:“语有之矣,‘貌言华也,至言实也,苦言药也,甘言疾也。’夫子果肯终日正言,鞅之药也。鞅将事子,子又何辞焉!”

——〔西汉〕司马迁《史记·商君列传第八》

■ 释义

“千羊之皮,不如一狐之腋;千人之诺诺,不如一士之谔谔”是战国策士赵良对秦相商鞅的谏言。腋:也作“腋”,狐皮以腋下价值最高。诺诺:随声附和。谔谔(è):直言争辩的样子。意思是,一千个人说恭维话,不如一个人说真话有价值,这就好比一千张羊皮抵不上一只狐狸腋下的皮毛珍贵一样。

商鞅听了赵良的话,感慨地说:“貌言华也,至言实也,苦言药也,甘言疾也。”意思是,美词巧言好比花朵,直言不讳好比果实,逆耳忠言好比药石,甜言蜜语好比疾病。并力请赵良直言不讳。

由赵良与商鞅的这段对话可以看出,古人对谔谔之言是何等珍视。谔谔之言为何可贵?乃因很多“谔言”切中时弊,使人们看清了问题的本质,看到了工作中的不足。所谓“良药苦口利于病,忠言逆耳利于行”,官员耳中这样的“谔言”常在,不时提醒,才能警钟长鸣,防患于未然。

注:本专题内容均来源于《习近平用典》,如有侵权,请联系删除!

